

فاعلية برنامج إرشادي عقلاى إنفعالى سلوكى لخفض الإنضغاط النفسى لى الأحداث المراهقين الجانحين المودعين بدار الملاحظة الاجتماعية

إعداد الطالب/ سلطان مبارك حسن آل حازب

إشراف

الاستاذ الدكتور/ عادل محمد هريدى عبدربه

مستخلص الدراسة

هدفت الدراسة الحالية إلى التحقق من فعالية برنامج إرشادي عقلاى إنفعالى سلوكى لخفض الإنضغاط النفسى ، لى عينة من الأحداث المراهقين الجانحين المودعين بدار الملاحظة الاجتماعية بمدينة الدمام ، تتراوح اعمارهم بين (١٦-١٨) سنة ، باستخدام مقياس الإنضغاط النفسى (من اعداد الباحث) ، وبرنامج إرشادي عقلاى إنفعالى سلوكى لخفض الإنضغاط النفسى(من اعداد الباحث) ، استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام تصميم تجريبي (قبلى – بعدى - تتبعى) (pre/post للمجموعة الواحدة وذلك بهدف التعرف على فعالية البرنامج الإرشادي العقلاى الإنفعالى السلوكى (متغير مستقل) فى خفض الإنضغاط النفسى (متغير تابع) لى عينة الدراسة (١٤) حدثاً ، حيث طبق مقياس الإنضغاط النفسى على أفراد عينة الدراسة (مقياس قبلى) ، ثم طبق عليهم البرنامج الإرشادي المكون من ١٦ جلسة ، وبعد الانتهاء من تطبيقه ، طبق عليهم مقياس الإنضغاط النفسى (مقياس تتبعى)، وكشفت نتائج الدراسة عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية فى الدرجة الكلية لمقياس الضغوط النفسية ، وأبعاده الفرعية ، باستثناء البعد النفسى الدينى ، وبعد مرور شهرين (فترة متابعة) طبق عليهم مقياس الإنضغاط النفسى(مقياس تتبعى)، وتبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية فى الدرجة الكلية لمقياس الإنضغاط النفسى ، وأبعاده الفرعية ، لى أفراد عينة الدراسة ، بالمقياس التبعى مقارنة بالمقياس البعدى ، لصالح المقياس التبعى .

الكلمات المفتاحية: برنامج إرشادي عقلاى إنفعالى سلوكى - الإنضغاط النفسى - الأحداث المراهقين الجانحين - دار الملاحظة الاجتماعية .

Effectiveness of Cognitive , Emotional, behavioral Counseling Program To Reduce Psychological Stress among delinquent Juvenile teenagers in social observation Shelter.

By

Sultan Mubarak Hassan AL hazib

Supervised by

Dr. Adel Mohamed Haridi Abedrabbo

Abstract

This study aims to investigate the effectiveness of a rational, emotional, and behavioral counseling program that aimed to reduce psychological stress within a sample of juveniles delinquents who stayed at the Social Observatory House in Dammam, and whose ages ranges between (16-18) years old through utilising a psychological stress scale (prepared by the researcher), and a rational, emotional, and behavioral counseling program to reduce psychological stress (prepared by the researcher). The researcher utilised the experimental method through using a (Pre - Post and follow-up) experimental design, with the purpose of investigating the effectiveness of the rational and emotional behavioral counseling program (Independent variable) in decreasing the psychological stress (Dependent variable) among a sample of (14) juveniles. The researcher demonstrated and applied the psychological stress scale on a sample study (prior test), and then applied the counseling Program that composed of (16) session. After that, he applied the psychological stress

scale (post test). The study results indicate that there are statistically significant differences in the total score of the psychological stress scale, and its sub-dimensions except religious psychological dimension. After two months later (Follow-up period) the researcher applied psychological stress scale, and revealed that there are statistically significant differences in the total score of the psychological stress scale, and its sub-dimensions, within the study sample, in the follow-up test compared to the post test, in favor of the follow-up test.

key words: A rational, Emotional, and Behavioral Counseling Brogram - Psychological Stress - Delinquent Juvenile Teenagers - Social Observation Shelter.